



ゴクローサン

5963 ハート通信



VOL. 109 竹原運輸株式会社

発行日 令和4年9月15日

事務所スタッフからの一言

皆様、日頃は格別のご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。
心より感謝を申し上げます。

人生=時間

人生とは言い換えれば時間のことであり、80年は29200日で、700800時間です。
今年還暦の私は、あと20年7300日、175200時間ぐらいで人生は閉じていきます。

この時間の使い方を慎重に決めていきたいと考えています。自分にとって何が大事なのか？誰と一緒にいたいのか？何を残していくのか？

私は4つのキーワードで考えています。
健康、人間関係、お金、自由(時間)

この4つのバランスを取ることで、残りの人生を幸福な時間にしたいと思います。
恐らくすべての人の生きる目的は、幸福になりたい、ではないでしょうか？

そして自分が幸福になるコツは、
周りの人を幸福にすること。
そんな気持ちで残りの人生を生きていきます。

竹原 和行



竹原運輸株式会社価値観を制定しました

竹原運輸株式会社価値観

経営理念 安心・安全の仲間づくり 安心・安全の仲間のために

基本方針 広く世の中から、強く求められる会社を追求します

日本一、不安全事故のない会社を追求します

全従業員、一人ひとりの豊かさを追求します

行動理念 常に、社会とお客様のニーズに、積極的に応え、行動します

常に、安全第一を考え、行動します

常に、一人ひとりを尊重し、行動します

生活習慣 明るく 元気に 前向きに

気づいたら、すぐやる、必ずやる、できるまでやる

できる、できる、できる、必ずできる

できると信じて、即実行

すべてのもの、すべてのこと、すべての人に感謝します

安全規則4か条

1.スピード控えめ 1.車間時間4秒 1.交差点左右確認 1.後退時後方確認

従業員心得6か条

1.挨拶 1.身なり 1.掃除 1.整理整頓 1.点検整備 1.洗車



社長 竹原正和

今回の通信は、以前に「日本一の星空ナイトツアー」という旅行に参加し感動した事をお話しさせていただきます。

長野県下伊那郡の西部に位置し、ちょうど岐阜県と長野県の県境にある村で、阿智村という自然豊かな村がその舞台です。

2006年に環境省より「日本一星空の観測に適した場所」に認定された所です。

福井県でも美しい星空に出会える場所がありますが、日本の中でも「日本一美しい星空」はここが一番と聞き参加する事にしました。

阿智村は山に囲まれている為、人工的な光が遮断され「日本一」が納得できる美しさを満喫することができました。本来、星空は冬が綺麗と言われていますが、阿智村は空気がとても澄んでいる為、お天気のいい日には満点の星を見ることができます。特に新月の日は暗いので星が一段と美しく見えるのだそうです。

残念ながら新月に行ったわけではありませんでしたが、普通では滅多に見ることのできない満点の星は、疲れた時や非日常的な体験したい時には最高の場所です。

芝生の上に寝転んでアナウンスに従い目を閉じ、合図とともに目を開けると、無数の星が息を飲む美しさで目に飛び込んできます。

そこには神秘的な世界が広がり、会場から大きな歓声が上がります。

真っ暗な空間に輝く無数の星を見ていると、何も音が聞こえず、何も考えず、意識が吸い込まれていくような感覚になります。今まで味わったことのない静かで穏やかな時間の流れを感じることができ、心が洗われました。

大袈裟かもしれませんが、自然の力、宇宙の大きさを感じた旅行になりました。機会があれば、是非また訪れたい場所となりました。

大橋 哲夫



福井のスーパーなどの食品売り場には餅のバリエーションが豊富で彼岸でもないのに白餅、豆餅、大福もち、安倍川餅等々… 豊富なんです。

私は福井生まれ福井育ちですので当たり前ですが、県外から来られた方々には馴染みがなく驚かれるようです。福井の餅文化について説明するつもりはございませんが福井の人は餅が好物なんだなと感じとれます。

先日、県外でスーパーに立ち寄る機会がありましてお惣菜コーナーや鮮魚売り場などをウロウロしておりましたが、餅は少ないですし、お惣菜コーナーでは地元の方々の食文化に触れることが出来て面白いものです。お店のスタッフに怪しまれはじめた気配を感じたので退店いたしました(笑)

県内でも地域が変われば売り場も売り物も違って面白いです。

「餅は餅屋」という言葉があります。意味は餅は餅屋に任せた方が良いという分かりやすい言葉です。ところが最近では色んなものが他業種で生産されたり、スマホで検索すれば出来ないものはないほどの情報が瞬時に分かります。

専門的なことも多様化し、専門性も希薄になっているような気がします。

物流業界でも似たようなことが進行しています。労働時間や健康管理など現在の社会とマッチングした方法での輸送が主流となって、車両の特性や輸送方面、配達時間なども柔軟に対応できる体制を荷主様は求められていると思います。

これまでの「餅は餅屋」とは異なった意味が主流になるのでしょうか。

法令を遵守し、皆様のニーズに積極的にお応えできることがこれからの物流だと思えます。皆様のご協力とご理解の下、お役に立てる「餅屋」で在りたいと日々勉強中です。

私の実家では昨年、餅つき機を新調いたしました。

新型の機械は、より簡単で美味しい餅が出来ます。

餅屋の餅には負けますけど。

池上 則和



9月に入り、朝晩すごしやすい気候になってきました。

9月といえば十五夜やお月見といった行事が思い浮かびます。

お月見に「中秋の名月」といいますが、中秋の意味をよくわからずに使っていることに気が付きました。中秋とは旧暦で8月の十五夜の日を指すそうです。

月の満ち欠けは15日周期ですので旧暦8月の満月の日ということになります。

今年は9月10日の土曜日が中秋の名月の日となるそうです。

ちなみに2020年は10月1日、2021年は9月21日だったそうです。

中秋といっても年によって2週間以上も開きがあることに驚かされました。

普段何気なく使っている言葉や事柄も意外に知らないことが多いことをあらためて思い知りました。ちょっとしたことにも気が付けるように心掛けていかなければと思います。

私としてはお月見より月見酒を楽しみたいと思います。

景山 恒司



秋晴れの気持ちのいい季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか

今年は3年ぶりに小松基地航空祭2022が開催される事を知っていたのですが、小松基地のホームページを閲覧して分かった事は、なんと感染予防対策の為に基地への入場はすべて事前申込制で応募者多数の時は抽選との事(例年通りだと入場自由)、ダメもとで応募、結果は当選、3年ぶりの航空祭開催なので戦闘機の爆音に、ブルーインパルスの曲芸飛行などを目の前で観て楽しんで来ようと思います。

(晴天になりますように)

越 邦治



いつもお世話になりありがとうございます。

ハート通信の話題を考えるようになり、普段は見過ごしてしまうような話題を少しでも深めに考察することが増え、その結果、感謝や反省、気付きの多さに驚きます。

最近嫌なニュースが多いと感じていましたが、それは自分がいい加減に斜め読みや目立つ見出しに食いついていた結果であり、良いニュースや好きな話題を自分から探しに行けば見付けられることを知りました。

最近娘が子供の写真や動画をまめに送ってくれるので、
楽しんで好きな話題に簡単に触れられます。

離れて暮らしている事も私の受け止め次第で

感謝の出来事でした。

辻川 伸吾



最近トラックが燃えているというニュースをよく目にします。

火災原因は多々あると思いますが、日常点検・運行前点検等をきっちり行う事で防げるものもあったと思います。近年のトラックは昔に比べて故障も少なく、長く乗り続ける事ができます。故障が少ないのは良い事ですが、長く乗り続ける事によって経年劣化や老朽化により今まで起きなかった事故や、故障なども発生する場合があります。

また、今の時代コロナや戦争の影響もあり、新車は何を注文しても1年、2年待ち、部品の高騰、燃料高騰など様々な要因も重なり、みなさん苦勞されているのではないかと思います。

やはり日々の点検を確実に実施し、トラックを大事に長く乗ることが必要です。これから冬のタイヤ交換時期になりますが、タイヤ交換の時期は車輪の脱落事故が多く発生します。これも日常点検を確実に行うことによって防ぐ事ができるものだと思います。このように日常点検は非常に大切なので確実な点検の実施、また乗務員の方にも指導・教育・実施を声掛けして

事故や故障の少ない安全な運行ができるようサポートしていきたいです。

谷口 学



いよいよ秋の到来です。

夜はやや肌寒くなってきて半袖・短パンの寝間着もそろそろ秋仕様にチェンジしないと、と考える今日この頃です。

私事ですが、先日妻方の祖母の 13 回忌で妻の実家にて法事をとり行い参加しました。昨今の「コロナ」の影響かお坊様曰く、『こんな多人数での法事は久しぶりです』との事。両親とその兄弟夫婦、子供 3 人のそれぞれの家族で、上は 82 歳、下は 2 歳と総数 18 人集まりました。

お坊様も 3 名（私は初めての経験でしたがお坊様のお子様で小学生の女の子が立派な法衣を着て上手に読経して頂きました。修行の一環だそうです。）来られました。

祖母もさぞ満足したのではと思いました。

コロナ過で県外在住の兄弟なども盆正月はあえて帰省しなかったのもあり両親も久しぶりの総キャストでの集まりで孫たちと遊んだり嬉しそうでした。食事中、年齢の話になり義父の年齢を聞きもうそんな歳になったのかと感じ、今は健康で毎日を不自由なく暮らしていける喜びを感じたと同時に「親孝行出来てないなー」と反省した次第です。

人との繋がり大切さを痛感した一日となりました。

白崎 直樹



いつもお世話になっております。

皆様は、定期的に歯科健診をされていますでしょうか。私は、何と10年以上歯科に行っておりませんでした。(怖いからです)今回、治療と歯石を取るために勇気を出して通うことにしました。近年、歯の健康への意識が高まっています。定期的な歯科健診は、年齢に関係なく健康寿命を延ばす上で重要であるとして、受診義務のない世代にも関心が集まっているそうです。

病気は、口内の細菌繁殖によって引き起こされます。そのため、放置すれば歯を失うばかりか、周囲の神経が腐敗し、腐敗した細菌が血管を通じて全身へ巡りさまざまなトラブルを引き起こす可能性があるそうです。その場合、顔の骨の変形や敗血病の原因となる顎骨炎であったり、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病といった重度の生活習慣病、アルツハイマー病など、深刻な健康障害へとつながるそうです。こういった話を聞くと、やはり歯科健診は大変重要であり、今まで怖くてなかなか行かなかったのですが、年齢的にも気を付けなければ痛感致しました。

皆様も1年に一度は、歯科健診を！

吉川 佳代



いつも、ありがとうございます。

突然ですが、今皆様はどのような姿勢でハート通信をご覧になっていますか？

今回はついついやってしまう「猫背」についてです。

体の健康と心の健康のため 猫背を減らす
背筋を曲げていると 肩こり腰痛が増えて
疲れやすくだるくなり 体の不調が悪化する

自信も集中力も笑顔も減り

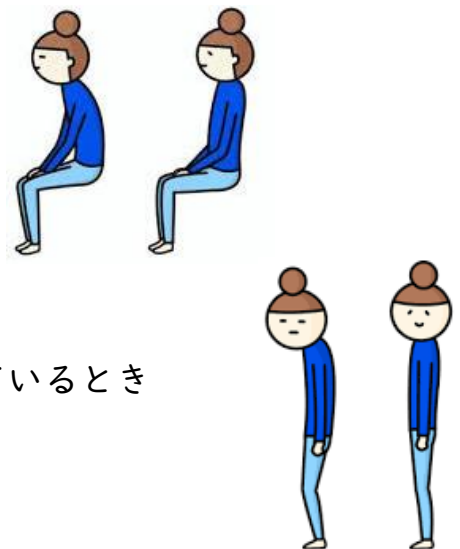
仕事も勉強も更に不調になる

だから 座っているとき 立っているとき 歩いているとき

気づいた時は少しでも背筋を伸ばす

ポイントは 「腰は反らさず背筋だけ伸ばす」

今日も体と心の健康のために 1ミリでも伸ばして過ごしましょう!!



笠島 弘江

いつもお世話になっております。

先日、「Z世代と昭和世代」のジェネレーションギャップをテーマとした番組を視聴しました。特に印象に残ったのは、昭和の子供たちが遊んでいた遊具です。

スリルのある遊具がたくさん紹介されていましたが、やじろべえのような形で端をそれぞれ持ってジャンプしながら上がったたり下がったり、くるくる回転する遊具が特に楽しそうでした。

私の幼少期は遊具が次々と撤去されていき、公園で友達と

DSをしているような幼少期を過ごしていました。

事務所内の雑談でも、昭和時代のエピソードは豪快で本当に面白いです。

現代と比べると少し不便かもしれないけど

活気があった時代、

一度体験してみたかったなあと思います。

中野 夏海



いつもお世話になっております。

少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じる頃になりました。

前回に引き続き、運転時の車間距離についてのお話です。

追突事故の多くが、わき見運転で発生しています。また、不意の出来事で減速が間に合わずに思い切り衝突してしまうため、被害も大きくなりやすく死傷者が出るケースも珍しくないそうです。カーナビを操作しようとして、ほんの一瞬前から目をそらしたつもりでも、2秒間の時間が経過しています。時速40キロ程度でも、2秒のわき見で22m走行してしまいます。時速50キロの場合は、28m走行します。

この距離ですと、30mぐらいの車間距離をとって走行していても、わき見をしている間に前車が停止してしまえば、目を前に戻した時に追突事故は免れません。

つい周りの建物や景色に目を奪われてしまうことがあります。これから木々が鮮やかに色づく季節でもあるので、“つい”ということがないよう前から目を離さないのはもちろん、車間距離を意識し、安全運転を心掛けたいと思います。



森陰 瑛津子