

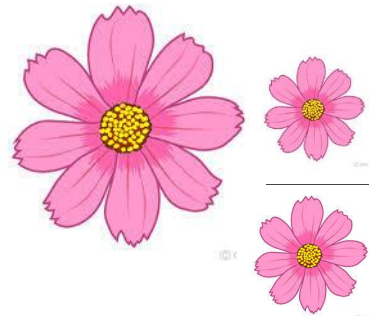
コ 5 ク 9 ロー 6 サン 3 ハート通信

VOL. 97

竹原運輸株式会社

発行日 令和2年9月15日

★事務所スタッフからの一言



皆様、日頃は格別のご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。心より感謝を申し上げます。

皆さん、許せないことってありますか？
許せない人っていませんか？

今思えば、子供の頃たくさんの迷惑をかけ、苦勞をかけたのに、父や母や兄はいつも許してくれたと思う。自分は完璧ではない。それなのに人を許せない自分がある。

「人を許す自分を赦していなかった」

そんなことに気づきました。まずは自分を赦すことにしよう。
誰だって間違いをするし、たまには理不尽なことも言う。

毎回でなくていいから、少しずつ許す自分を赦してみよう。

「人にはそうしないといけない理由がある」

そうやって時間をかけて、父や母、兄に近づこうと思う、今日この頃です。

竹原 和行

純粹な善い行い

「ハザードランプ」。

正式には「非常時点滅表示灯」と呼ばれていますが、みなさんは運転時に、たとえば道を譲ってもらったクルマにハザードランプを点灯させて感謝の意を表しますか？

一般的には「サンキューハザード」と言われていますが、私は大抵の場合はハザードを点灯させて、お礼の気持ちを表します。この行為については色々賛否がありまして、それについて言うつもりはありませんが、逆に譲ってあげた時にサンキューハザードされると、何か通じ合えたというか、相手とコミュニケーションが取れた喜びみたいなものを感じ、ちょっと嬉しくなります。特にトラックのドライバーは必ずと言っていいほど、サンキューハザードをしてくれます。

自分がいつも合流や車線変更時にサンキューハザードでお礼しているせいか、逆に道を譲ったのにサンキューハザードされないと、「なんでしないの」と、ついつい相手に善くない感情を抱いてしまう自分がいます。サンキューハザードして欲しくて道を譲っているわけではないのですが、やはり、「譲ってやったのに」「何の礼もないのか」と自己中心の身勝手な心が出てしまいます。

相手から何の見返りも求めない、ただひたすら与え続けるだけのギブ&ギブ、相手の幸せだけを願う、純粹な善き心を常に持ち続けていきたいものです。

「道を手助けして頂いて、有難う」

社長 竹原正和

私は夜、入浴した時に髭剃りをします。女性の方にはあまり理解できないかもしれませんが、お風呂で髭剃りをすると洗面台で電気シェーバーなどで朝、髭剃りをする習慣の方もいらっしゃいますので冒頭で私の習慣をお伝えしました。

アフターシェーブローションをちょっとだけ高価なものに変えてみました。箱にはアフターシェーブコロロンと書いてあります。いつものようにお風呂あがりの顔に化粧水(安価)をシュッシュ。そして買ったばかりのアフターシェーブコロロンを手にとり顔につけてみるといい香りがして「今までのとは違うな」と満足しておりました。

「スイカ切つてあるよ～」の声に台所に向かい大好物のスイカをガブリ。お風呂あがりのスイカは最高です。私は常温でいただきますがシャリシャリして甘くて乾いた喉を潤してくれます。5切れぐらい平気で食べちゃいます。

「あんたの顔スイカで真っ赤やぞ。子供でないんやでの。顔洗ってきね」

洗面台に行ってジャブジャブして「しまった…」高価なアフターシェーブコロロン洗い流してしまった…。もう一度つけるのにはもったいなくてアフターシェーブスイカになってしまった少年のような51才なのでした。

今年の夏はそんな自宅のお風呂場で事件がありました。

京都の友人からの連絡で保護猫を引き受けてほしい。日曜日、京都から2時間半、車に揺られてやってきました。友人夫婦を家に招いてゲージを開けた瞬間、ピュッと飛び出してから家中を探索しましたが見つかりません。友人夫婦が帰ってからも捜索を続けましたが見つかりませんでした。お風呂場の戸を開けっ放しにしてあったので隅々まで点検すると浴槽と排水溝の間に小さな隙間を発見。お皿にネコごはんを入れておくとなくなっています。「間違いないアイツは浴槽の隙間にいる」

途中、獣医に電話で相談したり、設備業者に来てもらいユニットバスをバラしてもらったりして・・・結果、2日間アイツはお風呂場にたてこもったのです。両手をキズだらけにして捕獲したのは火曜日の夜でした。

翌日、病院に連れていくと4か月の女の子でした。キジトラのやんちゃ娘です。

名前は「おふろ」にしました。病院の受付で何回も聞き直されます。「えっ？おふろ…ちゃん？」って。そーです。新しい家族は「おふろちゃん」キジトラ猫の女の子です。今では何故かお風呂場以外の場所を家中走り回っております。

その2日間だけ、朝、洗面台で髭剃りをした少年。



池上則和

皆さんは SDGS というロゴをご存じでしょうか？ また内容は知っていますか？

私は、そのロゴを見たことはありましたが、内容は知りませんでした。そんな私が先日 SDGS 研修会に参加させて頂きました。

その研修会は、講師の冒頭の挨拶が、『皆さんは SDGs というロゴをご存じでしょうか？ また内容は知っていますか？』から始まりました。皆さんはご存じかと思いますが、SDGS とは Sustainable(持続可能) Development(開発) Goals(目標)という意味があり、2015 年 9 月に国連で採択された 2030 年までに達成すべき行動目標です。

私たちの子供や孫、ひ孫、その先の世代が安心して過ごすことのできる未来をつくる為には、今わたしたちが何をすべきなのか、**169 のターゲットから 17 の目標**を掲げ、持続的な世界を実現するために**誰一人取り残さない**を基本理念とし、すべての人々で取り組むものです。私は開始 5 分で、国連がどうのとか、横文字だらけのこんな大層な研修会に来なければよかったと思いました。ですが、17 の目標について講師の先生が丁寧に解説をされるのを聞いていると、その 17 の目標のいくつかは、会社や家庭で**既にやっている事**であったり、**すぐにできること**で特に難しいものではないという事がわかりました。

例えば、弊社において 17 の目標に当てはまる活動を探してみると

3. すべての人に健康と福祉を・・・については

- ・過労防止を配慮した勤務時間、乗務時間の適正な管理
- ・所要の健康診断を実施し、その記録・保存が適正にされている。

4. 質の高い教育をみんなに・・・については

- ・事業所内で安全対策会議を定期的実施している。

7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに・・・については

- ・本社の照明は殆ど LED 照明を採用し、省エネ化に
- ・エコ省エネ運転の推進

等々、普段から取り組んでいることが、十分 SDGS に関わっているのです。ちょっとうれしい気分になりました。

この研修に参加させて感じた事は、これからの社会にとって、また会社にとっても必ず取り組んでいかなければならない事だと思います。まだ SDGs の認知度は本年 1 月時点では 20%でしたが 5 月時点では 33%となっており、関心を持つ人も多くなり徐々に浸透してきています。今後、SDGs に取り組むことは、企業として社会的信用を得る一つの条件になってくるものではないかと思います。すでにやっている事、すぐにできる事をこれまで以上に意識をもって、会社全体で取り組んでいきたいと思いました。



大橋 哲夫

いつも大変お世話になりありがとうございます。

先日福井で地震が発生しました。私の住む坂井市が震源地となり、身近過ぎて想像を超える恐怖を感じました。1週間は同規模の余震に注意が必要とのことでしたが、大きな台風発生のニュースがあり、地震に対する緊張は3日坊主でした。

結果的に余震も無く無事だったことに感謝ですが、改めて危機管理能力が欠けていると思いました。恐怖と反省がすぐ油断する私にとっては良い薬になった気がします。

次に地震が来たらどうするか、子供に話すことで自分の準備が少しできました。

すぐに準備実行できたのは、枕元に靴でした。

色々な防災がありますが、無理なく自分なりの方法は日々変わると考えてチャレンジしていきます。



辻川 伸吾

ベジブロス

ベジタブル（野菜）とブロス（だし）を組み合わせて作った造語がベジブロス。その名の通り野菜で作るだし汁の事です。

ベジブロスに使用されるのは主に野菜の不要な部分。大根や人参の皮、玉ねぎやトマトのヘタ、ネギの青い部分など普段なら生ごみとして捨ててしまう様な部分。ところがこの切れ端や不要な部分にこそ「ファイトケミカル」という成分がより多く含まれています。

ファイトケミカルは強い抗酸化成分（酸化を防ぐ健康成分）や免疫力増強効果を持つ天然成分だが、実は野菜の食べられる部分よりも多く含まれています。そして野菜の切れ端を煮出す事でしっかり抽出できるといいます。

さらに加熱される事で体内にも効率よく吸収されることも分かってきています。

ベジブロスには野菜の栄養素が凝縮されているのです。

味の面でも、野菜のうま味が出ているので料理の味に深みが出ます。

食べ物はムダにせず、余すところなく使うという意味でも有効な利用法だと思います。



谷口 学

ようやくしのぎやすい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか
先日 9/4（金）に福井県坂井市で震度 5 弱の地震がありました。福井県では 57 年ぶりに震度 5 以上を観測したそうです。

当日は商品搬入中で、揺れている事に気がつき直ちに作業を止めて、揺れがおさまるのを待ってからトラックのラジオをつけました。

震源地は福井県坂井市で震度 5 弱だった事が分かりました。その後あちらこちらから安否確認の電話がありました。また千葉と滋賀に住んでいる妹からも、福井は大丈夫なの？などと Line が届きました。

その日家に帰って妻に、地震の後すぐに妹から Line が来た事を話したら、お父さんも息子もやけど、震度 5 の揺れがあつて、震源地に近い所にいる私の事、『心配じゃないの〜』『心配してくれるのは娘だけやわ』と怒られてしまいました。今後気を付けます。



越 邦治

いつもお世話になっております。9 月に入っても最高気温が 30℃以上の日々が続いておりましたが、ようやく朝晩過ごしやすくなってきました。

今年の夏は本当に暑く、エアコンは一日中稼働しており、夜タイマーが切れてしまうと目が覚めて、またエアコンをつけるという生活でしたが、夏バテではなく秋バテになるのではないかと心配です。皆様も十分体調には気を付けて下さい。

さて、実父が 7 月の終わりに何を思ったか何十年も乗ったことのない自転車に乗り、大腿骨を骨折し、手術しました。医師から手術が終わるとすぐ次の日からリハビリですと言われ、大丈夫かなと思っていましたが、本当にリハビリが始まり、高齢な父には大変だと思います。早く自宅に帰りたくて一生懸命頑張っているみたいです。

そんな頑張っている姿をみたいと思いますが、このコロナウィルスの影響で全く面会出来ず、父とは電話だけの会話で早く帰りたい、あれ食べたい等愚痴を聞いてあげるぐらいです。両親共に大腿骨を骨折しているので、手術を待っている間弟と妹に私たちは気をつけよう談笑しておりますが、一番危ないのは私だと言われました(笑)



吉川 佳代

過ごしやすい季節になりましたが皆さまどのようにお過ごしでしょうか？
今年の我が家は、3人ともが修学旅行の年でした。下の子が「大阪」真ん中の子が「東京」
上の子が「沖縄」です。しかしコロナの影響で行先が変更になり福井県内の温泉一泊二
日になってしまいました。学校から修学旅行に関するアンケートがそれぞれあり、その
ままのコース・行先を変更・2泊3日を1泊2日にする・中止にするなど親と子供でよく考
えてくださいと事前にアンケートがありました。子供の意見はそのままのコースで行きたい
でしたが、アンケートの結果県内の温泉に決まり、上の子だけが行先変更なしで時期を
ずらすでした。

大阪や東京に行けないから落ち込んでいると思いきや、「お昼のお弁当すっごい豪華な
お弁当なんやって。先生が言ってた」と嬉しそうに話してくれました。友達と良い思い
出をたくさん作ってきて欲しいものです。



水谷 有基

次回もお楽しみに・・・