ゴ ク ロー サン
5 9 6 3 ハート通信

VOL. 72　　竹原運輸株式会社

発行日　平成 28 年 7 月 15 日

★事務所スタッフからの一言

皆様、いつもお世話になりありがとうございます。日頃は格別なるご厚意を賜り、心より御礼を申し上げます。

「ストレングスファインダー」というのをご存じでしょうか？
「さあ、才能に目覚めよう」マーカス・バッキンガム著、という本がありますが、その中で紹介されている自分の資質を知る方法です。

その本によると、人間には 34 の資質があり、ある質問に答えることによって自分の強みと弱みを知ることができる、というものです。
私の感想ですが、これだけ世の中が複雑化してくると、何でも自分でやるというよりは、自分の強いところで勝負して、弱いところは他人に任せていく、というやり方の方がうまくいくと思います。だから自分の強みを知ることはかなり重要な気がします。

ちなみに私の強みベスト 5 は、収集心、個別化、着想、運命思考、内省でした。
これにより会社の仕事の分担が明確になりました。できれば役員全員で共有しておくと、より有効な組織体制が築けると思いました。

竹原和行

『もし、すべての悩みや苦しみから逃れたいと思うなら』

↓

『今ある物に満足しなさい』

人間は「もっと欲しい、もっと、もっと」と、あたかも炎が燃え盛るように、
その欲望には際限がありません。

たとえお金持ちで物があふれる生活をしていても、今ある物に満足せず、あれもこれも欲しいと言って求め、それらが手に入らなければ、その事で苦しみ、怒りの感情が噴き出てきて、決して心安らかにはなれません。

今ある物に満足することで、心は豊かになり、楽しく、どんなことにも穏やかになれる。
たとえ、貧しい生活でも、心安らかです。

「すべての人、物、出来事に感謝する」　　これは弊社の行動指針の１つです。

自分の周りのすべての人、物、出来事は自分が生きて行く上でかけがいのない存在であり、すべてが必然であり、どれひとつかけても自分が存在できません。

自分は万物の中で生かされており、自分の周りのすべての人、物、出来事に感謝できる心が、今ある物に満足できる心に結び付いていきます。

社長　竹原正和

《草取り》

　日曜日の朝、庭に出てみる。足元を見ると、砂利や土の中から元気よく出てきているのが雑草である。
何だ！！又こんなに伸びてしまったのか。びっしりと緑と黄色の縞模様の草ばかりだ。
何という名前の雑草なんだろう。あたり一面に数珠つなぎのように連なって、細い葉を広げている草である。放っておいたら、いくらでも生えて来る雑草を見ると、魂がうずき血が騒いでくる。よし、この草をむしってやろうと・・・・・。
草むしりは、やぶ蚊に刺されたり、毛虫やむかでに出くわし少しも楽しみのない厄介なのもであるが、手が泥だらけになろうとも、日照がいくら強くとも、草むしりに勤しみ熱中してしまう。長時間は続かないが、草むしりに費やす時間は少しだけど、幸福を感ずる一刻でもある。
少し草をむしるだけでも、すっきりするし、自分が太陽の陽射しと地面との間にはさまっている、自然にサンドイッチされていると思うとなんだか心が躍ってくる。精神安定剤のようにも感ずる。
その幸福感に浸っていながら、抜くと決めたら容赦なく抜いてしまうのが雑草である。
又、一週間後の日曜日には、雑草が地面から飛び出して来ており、きっと同じ様に格闘していることだと思う。
皆様、これから夏本番です。体調管理しっかりされてお過ごしください。

斉藤　洋一

５月の末だというのに真夏のような暑さ。毎年恒例の地元での祭りが 5/20 中日を迎え呼び物の高さ６ｍの武者人形山車６基とお神輿２基が湊町を巡行します。今年も舟神輿の奉仕人としてお祭りに参加していた私でしたが、毎年集まるお祭り好きの男衆、仲間たち、何万人もの見物客、お囃子の笛、太鼓の音。子供の頃から憧れた祭りの奉仕人で神様の巡行をお手伝いして数年・・。今年はいつもと雰囲気が違いました。

ＴＶが私たち舟神輿に一日密着取材をするようです。ＴＶカメラやスチールカメラに撮られることは珍しくありませんが一日密着となると先輩方も気合いが入るようで、偶然にねじり鉢巻きを新調した私に「前から知ってたんやろ」疑いの言葉が飛び交う中、密着を段取りした張本人（大先輩）が登場したときは皆、無口にうなずいておりました。法被の着こなしや鉢巻、足袋まで気合の入れようが明らかに違いました（笑）。

出発前に酒を酌み交わし、寿司で腹ごしらえの祭り仲間団欒の時はおおいに盛り上がっておりました。担ぎ手の男若衆がぞくぞくと集まってきました。私たち取締役、役員を合わせて１００人が舟神輿に携わります。若衆もカメラを意識してかいつもより緊張気味のようでした。インタビューにたくさん答え、方言を隠してカメラ目線でコメントし、巡行中もカメラ目線でかっこよくきめていました。（笑）つもりでした。

大好きなお祭りが終わり心にぽっかり穴があいたような日々を過ごしておりますと日曜日の午後、全国放送で放映されているではありませんか。（嬉）ＤＶＤに録画してもらい楽しみに再生しますと・・・

私のたくさんのコメントは？カメラ目線の勇姿は？　　あれ？・・・？

後ろ姿ばっかりであんなに近くにいたカメラがなんで？　　あれ？

心にぽっかり穴があいてる今日この頃です。

池上　則和

今年もビールの美味しい季節がやってまいりましたが、皆様お元気でしょうか？

日頃よりご愛顧いただき誠にありがとうございます。

毎年の事なのですが、これから徐々に暑さが本格的になってくると、私は水分ばかり摂って食欲は減退し、あっさりしたものばかりを好んで食べるようになります。するとだんだん全身に倦怠感やだるさを感じる、知らず知らずのうちに「夏バテ」症状に陥っていることがここ数年続いております。そこで今回の通信は「夏バテ」特集にいたします。

日本の夏は高温多湿が基本です。この高温多湿な気候は「体力を消耗する気候」でもあり、この気候に体は対応しようとしますが、対応しきれず「だるくて疲れやすく、食欲がない」このような状況になることを「夏バテ」といいます。つまり「夏バテ」とは「夏の体の体調不良全般のこと」だそうです。

では、そうならない為にはどうすればいいのか？　調べてみるといろんな対策法が紹介されていますが、日常的な対策としては「十分な睡眠」「規則正しい生活」「バランスのよい食事」「脱水対策」を心掛けるということだそうです。私にとっては、かなり難しいこともありますが、今年は「夏バテ」に陥ることの無いよう対策を実践していきたいと思っておりますが・・・最終的には今年も「気合と根性」で、この夏も乗り切ることになると思われます(笑)　皆様も「夏バテ」とならないよう気をつけてくださいね！

大橋　哲夫

いつも大変お世話になりありがとうございます。

毎年恒例になってきている熱中症対策も最近では、色々な対処法が次々と考えられて、様々なグッズも売られているようで、「暑くなったので気を付けてください」と声をかけてもほとんどの人が何かしらの対策を講じているようです。

先日ですが、荷扱いの為、現場に出かけました。機械で荷卸しをする間の１時間半ほどなるべく日陰の風通しが良いところに居たのですが、汗が流れて止まりませんでした。後始末で数分動いたら、汗は流れるもののじっとしている時より楽になった気がして、汗をかくのも良いものだと呑気な気持ちになって水分補給は意識できていませんでした。（反省）

たまたま軽い作業で短時間だった為、気付きませんでしたが、普段は口だけで実行できないという残念な出来事でした。

残念な出来事は棚に上げて、せめて呼びかけはこれからも継続して、健康は安全の素を徹底していきます。

メタボの運動不足　辻川

最近、ますます世の中の変化するスピードが速くなってきています。自動車業界においても、自動運転やブレーキアシスト、電気自動車や水素燃料自動車など、目まぐるしく進化していってます。
コンピューター業界においても人工知能の進化が最近話題になっています。この人工知能も現在人間の脳に近づきつつあるようです。
今はまだ自動運転の車は販売されていませんが、これが実用化されて、さらに人工知能も加える事によって交通事故が確実に減ると思います。さらには、人工知能を搭載したコンピューターのインターネット通信により渋滞もなくなるのではないかと思われます。
しかし、良い事ばかりではありません。人工知能の進化によって現在人間がやっている仕事を機械がやれるようになります。それによって人間がいらなくなるなんて事も起こります。
最近よく、テレビや雑誌やインターネットなどで 20 年以内に無くなる職業などがピックアップされていますが、700 以上もの職業が 20 年以内に機械でまかなえてしまうそうです。
世の中の進化に合わせて自分も進化させる必要があると思います。いくら人工知能が発達しても、人間の持っている心までは発達できないのではないかと思います。
「知能と心」これがあわさってしかできない人間らしさというものを成長させ進化させていくのが大切かもしれませんね。

谷口　学

連日厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
今年は特に、花火大会などを観に出掛けたいと思っています。
子供の頃は、ただ打ち上げているのを観ているだけでしたが、今は音楽に合わせてテンポよく打ち上げています。点火してからの打ち上げ中の音と、花火が開いた瞬間、体に伝わる振動が何とも言えません、
また新しい絵柄を見つけたりとかで楽しんでいます。その中でも菊花火が開いて、金色の星がゆっくりと尾を引き、地上すれすれまで垂れ下がる花火などが好きです。
暑さに負けず、冷たい物を飲みすぎない様にして**あつ～い**夏を乗り切りましょう。

越　邦治

いつもお世話になっております。暑い日が続いておりますが、体調には十分気を付けて夏バテしないようにして下さい。

6 月のある日です。大学生の息子から連絡があり、大抵電話がある時には良い内容ではありません。（事故に遭ったとか等々）。どこのお宅でもそうでしょうが・・・・

財布を落としたと言って電話があったのです。実はその 3 週間前にも財布を落として、お金だけ抜き取られており、財布自体はあったようですが、今回はどこを探してもないとの事でした。昨晩遅くまで出歩いており、もうどこで落としたかも分からないので、警察に届けたそうです。
すぐ昨晩のルートを友達に運転してもらって（免許証を紛失したため運転はダメと言われたみたいで・・・・）探したらしいですが見つかりませんでした。

そこですぐ福井に帰って来て、銀行へキャシュカードの手続き、免許証を再交付と、慌ただしく戻って行きました。（これで懲りたと思います。）

ところが 2 日後何と財布が見つかったと興奮しながら電話がありました。どこにあったかと聞くと、自分のベッドの横の蓋付ゴミ箱の中に、ゴミを捨てたら何か重たいものが出てきたので見たら自分の財布でびっくりしたとの事でした。警察にも連絡するように伝え、外で落として悪用されなくて良かったと思う反面、このバカ息子がとも思いました。とりあえず紛失でなくて良かったと思うしかありませんね。

吉川　佳代

　今年も暑い夏が来ました。同時に子供たちの夏休みがやってきました。
我が家では、毎年海水浴に行っています。去年は、上の子の足に赤クラゲが絡みついてしまい、赤く腫れてしまって大変なことになりました。子供は痛い痛いと大泣きするし、病院に連れて行かないと、と大騒ぎしていると、海の家のおじさんが「これぬっといたら大丈夫や！」と手渡されたのが、**マキロンとムヒアルファ EX** です。ほんまにこれで大丈夫なんやろか・・・と思いながら半信半疑で、マキロンで洗い流し、ムヒアルファ EX をぬる。三回ほど繰り返したら、痛みがおさまり、また海で泳ぐことができました。赤く腫れた所も小さくなり、次の日にはきれいに治っていました。さすが海の家のおじさんや！！と思い教えてくれたことに感謝しました。
今年からは、**マキロンとムヒアルファ EX** をもって海に行こうと思います。
そして、今年は芝政の券を頂いたので、芝政のスライダーにも挑戦してこようと思ってます。
楽しい夏になりそうな予感です・・・　　水谷　有基

次回お楽しみに・・・・